

## Marin ENT –

Phone: (415) 461-9770 Fax: (415) 461-6744

Surgery Scheduler: **Julie Blanchard**

## Preparación para la Cirugía

### Marin General Hospital

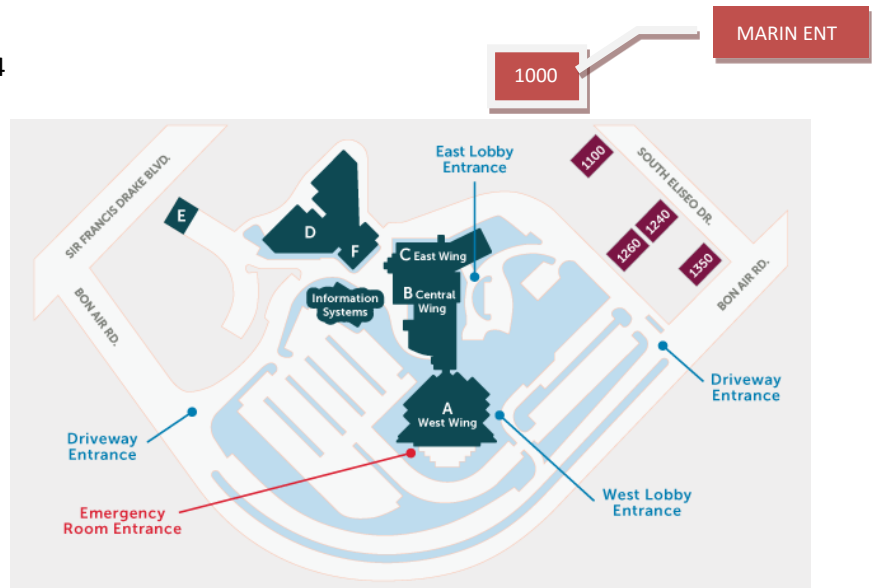
**Surgery Center:** Third Floor

Pre-admission: 415-925-7650

Admitting: 415-925-7243

Clinical Support: 415-925-7650

**Hours** 8:00 am - 5:00 pm



La enfermera se comunicará con usted antes de su procedimiento para obtener información demográfica y responder a cualquier pregunta que pueda tener, y le proporcionará su hora exacta de llegada al hospital. Si no le han llegado por 3:00PM un día antes de su fecha de procedimiento o si su cirugía está programada para el lunes, por 3:00PM el viernes anterior; asegúrese de llamar de Admisión.

## La noche antes de la Cirugía

- NO COMER CUALQUIER ALIMENTO O BEBIDA CUALQUIER LIQUIDO DESPUES DE LA MEDIANOCHE-esto incluye agua, caramelos, pastillas, o goma de mascar. Si se le olvida, el procedimiento puede ser cancelado o reprogramado.
- Tome los medicamentos durante la noche antes de la medianoche.
- Abstenerse de fumar el día y por la noche antes de la cirugía.
- No tome ningún medicamento para la diabetes. Su nivel de azúcar en la sangre será revisado a la llegada.
- Ducharse o bañarse para minimizar el riesgo de infección de la noche anterior o la mañana de la cirugía.

## La mañana de la Cirugía

- Evite tomar agua cuando se cepilla los dientes.
- Use ropa holgada y cómoda y zapatos para una mayor comodidad y facilidad en el vestir después de su procedimiento.
- Deje joyas y otros objetos de valor en casa.
- Traiga sus anteojos y un caso para ellos. Deja tus lentes de contacto en el país.
- Los niños pueden usar pijamas limpias y llevar un juguete o una manta reconfortante con ellos.
- Si pasar la noche, llevar un pequeño totalizador para sus pertenencias. Considere la posibilidad de tener su familia llevar a usted después de la cirugía.

## Precauciones Especiales

- Contacte a su médico inmediatamente si usted experimenta cualquier cambio en su estado de salud antes de la cirugía.
- Debe informarse de elevaciones menores en la temperatura, un resfriado o la tos.
- Si usted sospecha que está embarazada, notifique a su médico.

## Registrándose

Por favor traiga su tarjeta actual del seguro o forma, y una identificación con fotografía. Presentarse en el mostrador de recepción Centro de Cirugía en el Cuarto de espera del este a la hora indicada por nuestro equipo de registro. Nuestro proceso de preinscripción agiliza registro de entrada. Si necesita hacer el registrarse en un lugar diferente, nuestra enferme le notificará con antelación.